

โควิด-19 - ความหมายและสิ่งที่ต้องทำ:

การกักตัวเพื่อเฝ้าระวัง : ในขณะที่กำลังติดตามการติดเชื้อกลุ่มนักเรียนและ / หรือเจ้าหน้าที่จะถูกสั่งให้อยู่ใน

การกักตัว ในการติดตามการติดเชื้อคือการตรวจสอบว่าใครที่อาจจะติดเชื้อจากผู้ที่ติดเชื้อโควิด 19 ในระหว่างการกักตัวเพื่อเฝ้าระวัง จะใช้กฎเดียวกันกับการกักตัว การกักตัวเพื่อเฝ้าระวังมีระยะเวลาภายใน 48 ชั่วโมง.

การกักตัว : เมื่อการติดตามการติดเชื้อสิ้นสุดลงจะมีการตัดสินใจที่จะกักตัวผู้ที่อาจติดเชื้อโควิด 19 ผู้คนจะถูกกักตัวเป็นเวลา 14 วัน แต่การกักตัวอาจสั้นลงหลังจาก 7 วันโดยการสุ่มตรวจตัวอย่าง ถ้าผลลัพธ์การสุ่มตรวจตัวอย่างแสดงให้เห็นว่าคุณไม่ได้ติดเชื้อ สามารถหยุดการกักตัว ในช่วงเวลาที่บุคคลถูกกักตัวเขาไม่ควรอยู่ใกล้ผู้อื่น สัมผัสผู้อื่น และไม่สัมผัสสิ่งเดียวกับผู้อื่นยกเว้นมีการฆ่าเชื้อ เช่น หอ้งน้ำ บุคคลที่ถูกกักตัวไม่ควรอยู่บ้านเดียวกันกับคนอื่น ๆ ที่ไม่ต้องกักตัว

บุคคลที่อยู่ในระหว่างการกักตัว:

- ไม่ อนุญาตให้ไปทำงานหรือไปโรงเรียน
- ไม่ อนุญาตให้ไปที่ร้านค้าหรือสถานที่สาธารณะอื่น ๆ
- ไม่ อนุญาตติดปะผู้อื่น
- ไม่ อนุญาต ให้ไปที่ร้านอาหาร ศูนย์สุขภาพ สระว่ายน้ำ โรงละคร โรงภาพยนตร์ ศูนย์สังคม ร้านค้า ฯลฯ
- ไม่ อนุญาต ให้อยู่ในพื้นที่ส่วนกลางของอาคาร อพาร์ทเมนต์ เช่น บันได ห้องซักรีด และหรือพื้นที่ส่วนรวมของสวน / พื้นที่กลางแจ้ง
- ไม่ อนุญาต ให้รับแขกที่บ้านระหว่างการกักกัน
- อนุญาตให้สามารถออกไประเบียงหรือสวน
- อนุญาตให้คุณสามารถไปเดินเล่นในที่ที่ไม่มีคนแยะและอยู่ห่างจากคนอื่น 2 เมตร จากคนเดินอื่น ๆ

การแยกกักตัวที่บ้าน: ผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ไม่ว่าจะไม่มีอาการหรือไม่ก็ตาม หรือป่วยควรแยกกักตัว พนักงานสาธารณสุขจะให้ข้อมูลเกี่ยวกับเส้นทางการแพร่เชื้อแก่บุคคลนั้น และอาการของการติดเชื้อโควิด - 19 บุคคลที่แยกกักตัวอยู่ควรอยู่บ้านและไม่ได้รับอนุญาตให้มีความใกล้ชิดกับผู้อื่น การสัมผัสหรือสัมผัสสิ่งเดียวกับพวกเขา บุคคลที่กักตัวแยกไม่อนุญาตให้ออกไปจากบ้าน ยกเว้นการขอรับการดูแลสุขภาพโดยต้องปรึกษากับศูนย์อนามัย / โทรศัพท์ 1700 หรือ 112

ดังนั้นจึงมีกฎระเบียบที่เข้มงวดกว่าการกักตัวอย่างมาก แพทย์ของคุณอนุญาตให้ยกเลิกการแยกกักตัวได้เนื่องจาก โควิด 19

เมื่อตรงตามเงื่อนไขทั้งสองประการต่อไปนี้:

- เวลาผ่านไป 14 วันนับตั้งแต่การวินิจฉัย และ
- ผู้ป่วยไม่มีอาการเป็นเวลา อย่างน้อย 7 วัน.

คุณสามารถติดต่อสายด่วนภาษาชาติ 1717 ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.covid.is](http://www.covid.is)